

Basal genoplivning

- Stands ulykken
- Tal og rusk
- Råb om hjælp
- Frie luftveje
- Se, føl og lyt
- Alarmere
- Evt. hent hjertestarter og følg anvisningerne. Se hvordan [her](#).
- 30 brystkompressioner
- 2 indblæsninger

Fortsæt til hjælpen når frem.

Se [her](#) hvor grundejerforeningens hjertestarter er placeret.